

# UNA NOTTE AL MUSE

## DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ

### Attività su prenotazione

Link al form per prenotarsi: <https://forms.gle/2E6quxx8zABftJX39>

#### Visita guidata alle collezioni del museo

🕒 Su prenotazione, ogni 20 minuti (durata della visita 30 minuti)

📍 Piano -1, collezioni MUSE

🌟 Scopri i tesori più curiosi e affascinanti del MUSE. Le collezioni dei musei scientifici sono strumenti chiave per studiare il mondo naturale. Osserva da vicino campioni zoologici, botanici e geologici che documentano le forme di vita e i processi avvenuti sul nostro pianeta, permettendoci di comprendere il passato e il presente, e di fare previsioni sugli scenari futuri.

#### Visita guidata alla serra in notturna

🕒 Su prenotazione, ogni 20 minuti (durata della visita 30 minuti)

📍 Piano -1, ingresso serra

🌟 Quanto profuma una spezia esotica? Come cantano gli uccelli? Quali suoni si possono sentire in una foresta tropicale africana di notte? Esplora la suggestiva serra del MUSE e immergiti tra suoni, profumi e colori di questo frammento di foresta pluviale.

#### Visita alla mostra Food Sound

🕒 Su prenotazione, ogni 20 minuti (durata media della visita 45 minuti)

📍 Piano +2, ingresso mostra

🌟 Il cibo si assapora con tutti i sensi: gusto, olfatto, vista, tatto e anche udito. Anche l'udito? Ebbene sì! Spesso non ci facciamo caso, ma i suoni influenzano le nostre scelte alimentari e di consumo. Indossa le cuffie e tuffati in un percorso di visita interattivo e coinvolgente. Rifletti sul legame tra suono, scelte alimentari e neuroscienze e scopri perché possiamo dire di "mangiare anche con le orecchie". La visita si svolge in modo autonomo via audioguida.

### Attività continuative senza prenotazione

🕒 Dalle 21:00 alle 00:30

#### Giocare con la scienza

📍 Piano 0, palestra della scienza

🌟 Tanti giochi si basano su principi scientifici, in particolare fisici: basta pensare all'altalena. Il MUSE porta questo concetto ai suoi estremi con la palestra della scienza, uno spazio pieno di giochi che si basano su principi scientifici che potrai provare durante la serata.

---

# UNA NOTTE AL MUSE

---

## Osservazione astronomica notturna

 Piano +5, terrazza

 Osserva il cielo notturno della città di Trento e impara a riconoscere a occhio nudo le stelle più brillanti, le principali costellazioni e i pianeti visibili. Con il telescopio scopriremo nel dettaglio la Luna, Giove e Marte, stelle doppie e ammassi stellari.

## Robot Challenge

 Piano +1, aula FabLab est

 Programma un robot per affrontare un percorso a ostacoli e raggiungere il traguardo nel minor tempo possibile. Sfida le altre squadre e segui la classifica aggiornata in tempo reale per scoprire chi sarà il vincitore della serata!

## Tinkering Box

 Piano +1, aula FabLab est

 Scegli tra diverse sfide racchiuse in box e metti alla prova le tue abilità fisiche e mentali!

## Esperimenti scientifici: dalla chimica alla biologia (con OpenWetLab)

 Piano 0, aula Fossey

 Come sono fatte le nostre cellule e quelle che popolano uno stagno? Cosa fa veramente un acido? Come posso fare se il mio orologio è scarico? OpenWetLab risponderà a questi ed altri quesiti di vita quotidiana con esperimenti e strumenti che anche tu potrai usare per stupire i tuoi amici.

## L'angolo dei giochi da tavolo (con Ludimus)

 Piano 0, aula Anning

 La serata è lunga, e stai girando il MUSE senza sosta, partecipando a ogni attività: ti serve proprio un posto per ricaricare le energie tra una visita e l'altra. L'angolo dei giochi da tavolo fa al caso tuo! Quale modo migliore per rilassarsi o ammazzare il tempo, che con un gioco da tavolo?

## Spritz & Speed Debate (con Birrette Esistenzialiste)

 Lobby

 Ti sei mai fermato in un bar a chiacchierare coi tuoi amici davanti ad un drink, e prima che te ne accorgessi la conversazione è deragliata su questioni filosofiche? In lobby potrai sederti a bere e sperimentare lo speed debate: avrai pochi minuti alla volta per discutere con perfetti sconosciuti di argomenti interessanti (e bere un po' di spritz per schiarirti la gola tra un dibattito e l'altro).

# UNA NOTTE AL MUSE

## Quiz, quiz e ancora quiz

 Piano +2

 Se dovessi scegliere chi salveresti, un anziano o un cane? Una famiglia o un gruppo di bambini? Quanti falsi miti della scienza conosci? Sei convinto di saperne di più dei tuoi amici? Metti alla prova le tue conoscenze scientifiche e i tuoi principi morali con una serie di quiz interattivi.

## Caccia al tesoro

 Tutto il museo

 A grande richiesta torna la caccia al tesoro, più difficile che mai! Mettiti in squadra con i tuoi amici e gira il museo alla ricerca di indizi e decodifica messaggi segreti. Non vi facciamo altri spoiler, dovrete partecipare per saperne di più!

## Impronte (con Clima3T)

 Piano +3, spazio Discovery

 Prova piccoli quiz sul cambiamento climatico e sull'impatto ambientale dell'Università di Trento, per riflettere insieme in modo divertente. Potrai anche giocare con un gioco di carte interattivo dedicato all'impronta carbonica: ogni carta rappresenta un'azione quotidiana e dovrai scoprire quali comportamenti pesano di più (o di meno) sul pianeta. Un modo semplice e coinvolgente per diventare più consapevoli delle nostre scelte!

## Taglio vinile (con Glow)

 Piano +1, aula FabLab ovest

 Ci sono tanti modi di personalizzare i propri vestiti: toppe colorate, tinte, ricami... La maggior parte delle stampe che si trovano sulle magliette sono a base di vinile. Qui potrete tagliare una grafica speciale da applicare ai vostri vestiti/tote bag. Per avere un tocco unico come ricordo della serata.

## Oltre alle attività

### Musica live (con Devis Gardin)

 Ore 00:30

 Lobby

 Non sarebbe una Notte al MUSE senza un momento chill alla fine della attività. Accompagnati da musica live, delle tisane o dallo spritz (la magica triade!), è il momento perfetto per chiacchierare con gli amici e conoscere persone nuove.

# UNA NOTTE AL MUSE

## Mindfulness (con Fariba Aliyari)

🕒 Ore 01:30

📍 Lobby

🌟 Segna la fine della serata una sessione di meditazione somatica, un esercizio di mindfulness che, attraverso l'utilizzo di musica ritmata, stimola i movimenti spontanei del corpo atti a scaricare la tensione, staccare la mente, e rilassarsi. Unisciti a questo momento per sciogliere il corpo e riconnetterti con il tuo respiro: la ricetta giusta per una buona notte di sonno.

## Risveglio muscolare (con Fariba Aliyari)

🕒 Ore 07:30 (primo turno) e 08:00 (secondo turno)

📍 Lobby

🌟 Il risveglio muscolare ci aiuterà a riattivare i nostri corpi dopo una notte di sonno nel museo. Attraverso semplici esercizi di mobilità, stretching e respirazione, riattiveremo il corpo in modo dolce ma efficace. Il modo perfetto per iniziare la giornata in equilibrio tra corpo e mente. Sarà divisa in due fasce orarie, per i più e i meno mattinieri.